

2017 年暑期

您和孩子计划怎么过？

转眼间，我们所生活的地球在跨入 21 世纪以后已经匆匆走过 16 年，世界很大也很小，法国的艺术与生活质量，马术科技的创新与发展，令全球瞩目，全球化的发展已经将生活在世界各地的人们紧密相连，全球化发展是历史的必然。



马术夏令营行程亮点：

本次马术夏令营独家精选法国马术之乡-诺曼底，以其让孩子们走进法国，走入欧洲的马术热土，在 10 余天时间内，将学习与乐趣并重，围绕儿童马术，人文，自然，地理，创新设计，竞争和比赛激发孩子的兴趣，发现自然的奥妙，重拾对自然的尊重，亲近大自然放松身心，发现不一样的自己。

活动特色：



“诺曼底瑞士”优良的植被环境，清新的空气受到欧盟及世界环保组织的保护



历届夺冠小骑手



丰富的暑期活动介绍



整装待发



顺利穿越障碍



原生态技术驯马



训练后补充大卡



诱发味蕾的餐食



志趣相投的小伙伴在熟悉赛道环境



阳光下



小骑手训练科目：自备鞍具



骑行中



万事具备，只欠东风



爱马人的群英汇



香喷喷的牛肘子来了



夕阳下海边训练

早课



各就各位



我2岁,就是喜欢骑马



各自打理自己的马



丛林摆荡

营主介绍：

1、夏令营营主：本次夏令营活动由全法马术协会（FEE）会员，诺曼底户外竞技马术协会（TREC）副主席，持有法国 BPJEPS 专业户外竞技马术教练文凭资质，以及 BFEE 原生态马术教练文凭资质的 Alice M 担当设计，活动行程以自然深度体验为主线，营主有丰富的教学经验，善于用讲故事的方式，建立体验者与大自然中其他生命的联系，让孩子们真正体验自然之美，意识到人类对这些栖息地的影响，由此以自然为师，产生对大自然的尊重与爱。

2、Centre de la LYS 聚集着一群热爱大自然，热爱马术的人，怀着对大自然本真的爱，创建该社会企业，多年来我们坚持着“只做负责任的马术夏令营”，坚守着保护自然的责任，希望通过组织马术生态游学，生物多样性考察，野外生存等自然体验活动，再次搭建起人与自然的桥梁。



俱乐部以其全面的专业户外竞技马术为客户提供主题性，个性化与标准化相结合的产品体系，提供以客户体验，游乐结合价值导向的教学产品，汇聚了大量对此运动颇有兴趣，热爱大自然的不同年龄骑手，驻场专业教练团队在户外竞技马术，场地障碍，马场舞步，马背体操，原生态养马驯马（如何与马对话）等方面的专长，俱乐部参加全法国不同级别的户外竞技马术比赛中都获得优良成绩，2014 年俱乐部代表诺曼底户外竞技马术协会参加诺曼底世界马术竞标赛，一举夺得多项殊荣。

适合人群：

适合 6--16 周岁热爱马术，喜欢大自然，喜欢动植物，有生活自理能力的有志青少年，男女不限，有基本马术常识更佳，父母可陪同参加。

人数限制：

10 个儿童（或家庭）成团

行程详情：

法国诺曼底户外竞技马术夏令营



LYS 马术俱乐部将于 2017 年 8 月 2 日-8 月 15 日举办户外竞技马术夏令营，LYS 马术俱乐部根据不同学员定制的 13 天培训方案，通过学员的共同努力最后都能获得法国马术协会颁发的 « Galops Pleine Nature » 官方证书的殊荣。

参加户外竞技马术夏令营目的：

- 1) 掌握基本马术常识，了解马术 3 项基本要领：走步，慢跑及快速跑要领
- 2) 学会使用不同仪器辨别方向
- 3) 正确掌握马儿奔跑速度及步伐
- 4) 学会人马共同通过难度各异的不同地形地段



为检验及加深夏令营的户外竞技马术培训内容及营员的掌握程度，LYS 俱乐部专门组织一场友谊比赛，全体营员将与法国同龄骑手共同参与，同台竞技，以切实体验这新型马术活动带来的身心愉悦。

夏令营期间，LYS 俱乐部将邀请精通中法文的翻译及管家全程跟踪，为营员在生活上及专业培训提供便利及保障。

家庭出游，走进欧洲，亲近自然，体验生活，我们就是你的首选，有你，有我，有欢乐。



夏令营时间安排：2017年8月2日-8月15日

日程安排

第一天：乘机赴法国，（机上提供一正餐，一早餐）

第二天：清晨抵达巴黎戴高乐国际机场，专车接机后赴诺曼底（约3小时车程），入住俱

乐部夏令营营地。午餐后在俱乐部负责人带领下参观马场设施，熟悉马场周边环境及生活区，法式晚餐。

第三天：09：30 举行开营仪式

10：00 选择分配马匹，介绍马匹习性，特点

10：30 马术培训：基本要领测试，（上马，下马，马场骑行，小跑）

11 : 30 训练后马匹护理演示

12 : 00 马场午餐

13 : 30 介绍户外竞技马术 Galops 1 , Galops 2 特点及要求

14 : 30 备马

15 : 00 实地体验户外竞技马术

16 : 00 马匹打理

16 : 30 茶歇 , 全天小结

17 : 00 主题晚会



第四天 :

上午 : 9 : 30-11 : 30 法国马术户外马术基础训练 Galops 1 理论与实践 , 马场午餐

下午 : 徒步进入植物植被区 : 介绍丰富植被资源及许多马匹天然药用植物 , 采集并动手制作

植物标本。马场晚餐

第五天 :

上午 : 9 : 30-11 : 30 一对一复习 Galops 1 基本要领 , 实地训练。马场午餐

下午：森林骑行：学习在大自然及森林中辨别方向，独立使用地图及仪器



第六天：

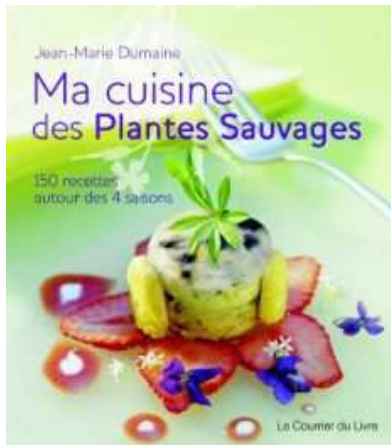
上午：9：30-11：30 ，讲解 Galops 2 理论，实地练习，马场午餐

下午：缰绳实用编结技巧：户外马术常用的各种缰绳结。法式晚餐

第七天：

上午：9：30-11：30 学习 Galops 2 理论及实地训练；马场午餐

下午：野外生存技巧：学习野外取火，晚上篝火晚会；



如何食用野生植物

第八天：

上午：9：30-11：30 Galops 2 实地训练 马场午餐

下午：学习户外自行搭帐篷，法式晚餐 晚间观看马术技巧表演。

第九天：

上午：9：30- 11：30 Galops 2 训练，马场午餐

下午：骑行：实地体验及观察户外马术不同地形特点及技巧，晚间中法双方共同参与树林探险游戏，法式晚餐

第十天：

上午：Galops 2 训练，法国骑手表演马背体操，马场午餐

下午：介绍户外骑行技巧：看地形图，辨别方向，法式午晚餐

第十一天：

全天户外竞技马术 Galops 1-2 理论及实践小结，考核颁发证书。马场午餐，晚间中法骑手联欢晚会，相互交流经验，互赠礼品

第十二天： 全天观看诺曼底最新马术，划艇及山地自行车混合竞技比赛，法式午晚餐

第十三天： 乘车赴巴黎观光（凡尔赛宫，埃菲尔铁塔，巴黎圣母院），法式午晚餐，宿巴黎

第十四天： 巴黎观光（卢浮宫，凯旋门等），法式午晚餐。乘晚间航班返回中国。

夏令营活动结束。

夏令营住宿：

此次夏令营期间住宿在马场夏令营营地，双人房（内有独立卫生间），营地内有会议室，球场，室外烧烤炉，夏令营期间所有法式餐饮均由营地厨师长统一安排。

夏令营活动总价：28000 元/人（按 10 人标准计）

价格中包含：

日程中标明的马术培训课程，教练费，马匹租赁，翻译，日程中列明的用餐，住宿，法国境内交通，培训注册费，马术学习培训资格证书费，日程中列明的观光游览节目

价格中不包含：

中国- 法国往返国际机票， 办理护照及签证费用， 公证费， 境外医疗保险费， 行程中没注明的活动费， 额外补课费或个人辅导费， 行李超重费及个人消费支出等。

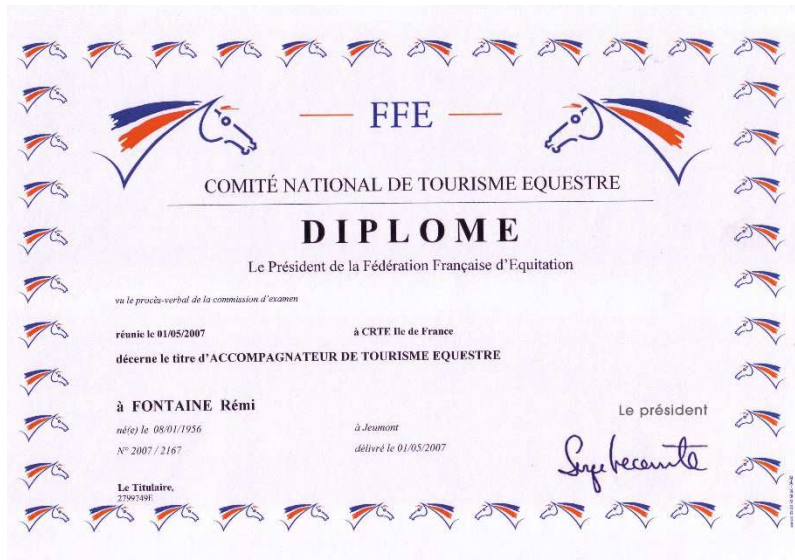
取消条款：

活动开始前 30 天 (含当日) 以前取消， 可以全额退款；

活动开始前 15 天 (含当日) 以前取消， 退款 50%；

活动开始前 7 天 (含当日) 以前取消， 不予退款。





行前准备

1、马术运动服装及装备

马术用靴、马裤，头盔，手

套

2、户外衣物

合脚户外运动鞋

棉袜

冲锋衣

抓绒衣（防夜间活动夜凉）

遮阳帽

替换干爽衣物

手电

户外背包，行李包

3、食品

能量食品（骑马和大巴时间

较长，可根据孩子情况适量

准备）

4、个人日用品

洗漱包

防晒霜

干湿纸巾

垃圾袋

护照及有效证件

国际通用转换插头

手机、充电宝

相机

毛巾

个人常用药