

Cours équitation comportementale

Cette année le centre équestre de la lys souhaite mettre en place un cours d'équitation comportementale.

Quel est l'objectif ?

- Créer une **relation** à pieds avant de monter,
- Evoluer dans **la relation à soi et à autrui** par le biais du travail relationnel avec le cheval.
- **Travailler sa posture** pour respecter la physiologie du cheval,
- Acquérir des **connaissances** sur le cheval dans son milieu naturel et domestique
- Chercher comment **combiner l'activité sportive et artistique avec les chevaux** sans tomber dans l'utilisation voir l'exploitation du cheval,
- **Participer aux soins** de chevaux vivants en troupeau en cherchant à reproduire au maximum leur **mode de vie naturelle** au sein d'un environnement domestique,
- Possibilité de passage des **Savoirs d'équitation éthologique** dans cette éthique.
- Comment devenir un cavalier en harmonie avec son cheval
- Par groupe de 6 personnes maximum

*A pieds, vous travaillerez en longe, longues rênes, licol ou cordelette, avec pour recherche principale la liberté.
Monté, vous travaillerez en licol, bitless, sidepull ou cordelette, avec des selles sans arçons ou en tapis de monte à cru.*

A qui s'adresse ce cours ?

Pour tous ceux qui souhaitent une approche différente avec leurs chevaux, créer et **s'investir** dans une vraie relation.

Les chevaux sont, à l'instar des humains, des Êtres de Relation. Ils ont besoin d'être nourris par des relations profondes et authentiques, pas seulement des relations de découverte et de surface. Comme nous, ils ont aussi un besoin d'accomplissement. Et si vous pouviez créer un partenariat vous permettant mutuellement de travailler à votre accomplissement ?

- **Un même cheval** toute l'année,
- Un **suivi individuel**,
- **1h30 de cours** toutes les semaines
- S'engager au moins sur **3 mois consécutifs** pour avoir le temps de développer une vraie relation avec son cheval
- Des cours de **théorie et de gestuelle** pour réussir à mieux comprendre et se faire comprendre par son cheval